



Vergiss Dich Nicht!

Interaktiver Vortrag zur Prävention degenerativer Krankheiten



ab
€ 180.-

Theorie des Meditierens
Die Bedeutung des Unterbewussten
Einfache und praktische Methoden für den Alltag
Wesentliches für das Menschen sein

Die **Entwicklung** der vergangenen Jahrzehnte vollzog sich sehr rasant. Unser Körper mit seiner Nervenzentrale, dem **Gehirn**, hat sich auf die vielen neuen Variablen und Möglichkeiten neu einzustellen. Hinzu kommt eine Form von **Zeitdruck** die vor der Digitalisierung kaum vorstellbar war. All diese Faktoren können sich als eine Form der **Überforderung** zeigen und sich als kognitive Krankheiten auswirken. Für den gesunden Selbstschutz bietet dieser Vortrag eine Möglichkeit sich vor einer **Überlastung** des Nervensystems zu **schützen**.

raimund.tirol

+43 (0)660 6577658

hallo@raimund.tirol