



Special Hour

für den Mehrwert Ihrer Mitarbeiter*innen



Einfache Übungen

**Wesentliches für
den Hausverstand**

**Entspannung für
das ganze Team**

Im Seminarraum

**Ausrichtung der
optimalen Körperhaltung**

**Atemübungen für die
positive Gehirnaktivität**

ab
€ 250.-

Mit der exklusiv übermittelten **5 Minuten Meditation** hat man stets die Möglichkeit sich von Druck, auch innerhalb kürzester Zeit, zu entlasten.

Die **Druckbefreiung** fördert den freien Energiefluss.

Dies tut nicht nur dem eigenen Herzen gut, sondern wirkt auch **positiv** auf die hausinterne **Atmosphäre**.

raimund.tirol

+43 (0)660 6577658

hallo@raimund.tirol